



Magic Form

COURS COLLECTIFS

À partir du 02/09/2024



MATIN

MIDI

SOIRÉE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	Patricia 9h45 / 10h30	Charlie	Patricia 9h45 / 10h30	Aurélien 10h00 / 10h45	Aurélien 10h00 / 10h45	Aurélien 10h15 / 10h45
	BODY SCULPT 10h30 / 11h15	10h30 / 11h30	CAF 10h30 / 11h15	BODY SCULPT 10h45 / 11h15	CAF 10h45 / 11h15	SWISSBALL 10h45 / 11h30
	YOGA 11h15 / 11h30	PILATES	PILATES	100% FESSIERS	STRETCHING	CAF
	RELAXATION					
	Aurélien & Alex 12h30 / 13h15	Alex 12h30 / 13h15	Patricia 12h30 / 13h15	Charlie 12h30 / 13h15	Alex 12h30 / 13h15	
	BODY BARRE CROSS TRAINING	CIRCUIT TRAINING	BIKE	STEP	CROSS TRAINING	
	Patricia & Alex 18h00 / 18h30	Alex & Lisa 18h30 / 19h15	Patricia 18h00 / 19h00	Patricia 18h00 / 18h45	Lisa 18h00 / 18h45	
	CAF 18h15 / 19h15	HYROX 19h15 / 19h45	BODY BARRE 19h00 / 20h00	TRAINING 18h45 / 19h15	CAF 18h45 / 19h30	DIMANCHE Voir sur l'appli 10h30 / 11h15
	WOD 18h30 / 19h15	ABDOS	CARDIO BOXE	ABDOS 19h15 / 20h15	PILATES	RENFO 11h15 / 11h30
	STEP 19h15 / 20h 19h15 / 20h15	CYCLE TRAINING 19h30 / 20h15	STRETCHING & MOBILITY	BIKE		STRETCHING
	BODY BARRE CROSS TRAINING 20h00 / 20h45	YOGA 19h45 / 20h45				
	BIKE	CROSS TRAINING				



RÉSERVATION OBLIGATOIRE DE TOUS VOS COURS SUR L'APPLICATION MAGIC FORM FRANCE

